

Dr MOTAH Mathieu neurochirurgien

Dr MOTAH habitant du quartier Malangue, prodigue quelques conseils sur le mal de nerfs, qui affecte quotidiennement nos populations.

Bonjour Dr, pouvez-vous vous présenter aux lecteurs de JIM ?

Je suis le Dr MOTAH, neurochirurgien (spécialiste) en service à l'Hôpital Général de Douala et enseignant à la Faculté de Médecine et de Sciences Pharmaceutiques de l'Université de Douala, marié et père d'enfants.

Les populations se plaignent régulièrement du mal de nerfs, comment s'explique ce phénomène ?

Ce terme est très vulgaire, mais se manifeste le plus souvent par des douleurs lombaires, irritations à la tête et au cou ; et cela est lié à l'irritation des racines nerveuses au niveau du cou. Il peut arriver que les nerfs soient comprimés par les os, ce qui peut engendrer des douleurs au niveau du cou, le fourmillement dans les bras. L'irritation du nerf se manifeste par la douleur.

Y'a-t-il une relation entre le mal de nerfs et l'hypertension artérielle ?

L'hypertension artérielle est une maladie asymptomatique, elle peut parfois se manifester par des vertiges, céphalées, de la même manière qu'une douleur cervicale.

Quelles sont les conséquences que peut engendrer ce mal ?

Certaines douleurs cervicales dues à une hernie distale ou une tumeur vertébro-médullaires peuvent entraîner une perte de motricité aux quatre membres (tétraplégie).

Quelles peuvent être les causes du mal de nerfs ?

Tout d'abord, il y'a un phénomène naturel qui est celui du vieillissement, les os perdent du calcium, se fragilisent se tassent et entraînent une compression des nerfs. Il y'a aussi des professions à risques, celles qui amènent des personnes à

se courber vers l'avant, (secrétaires, chauffeurs, cordonniers, agriculteurs, porteurs de charges, pousseurs), toutes les habitudes qui entraînent une attitude vicieuse du cou. Ensuite, il y'a des accidents, les tumeurs cervicales.

Quels sont les traitements possibles ?



« L'hôpital reste l'endroit le plus adapté pour un diagnostic fiable »

Après identification des causes on procède à une radio et/ou un scanner du cou ou une électromyographie.

Tout d'abord, un traitement simple pour des professions à risques, éviter tout ce qui nous amène à rester courbé, rectifier sa position, se redresser de temps en temps, rééduquer le cou chaque matin à travers de petits exercices, consommer beaucoup de calcium pour des personnes âgées (lait). Quand on a mal au cou il est conseillé d'éviter des exercices physiques intenses, par contre la natation serait conseillée. Éviter un gain de poids, car

c'est un grand facteur à risque, NB : cette maladie n'est pas héréditaire. Pour des cas de tumeurs et des hernies distales, cervicales, le traitement est chirurgical.

Quel peut être le pourcentage des personnes atteintes ?

C'est une maladie de l'adulte - jeune (40 ans) et du troisième âge.

Qu'est-ce que les populations de Malangue peuvent attendre du voisin que vous êtes ?

Les gens doivent faire confiance à la médecine moderne. L'hôpital reste l'endroit le plus adapté pour un diagnostic fiable. Les populations de Malangue devraient profiter du fait qu'il y ait un hôpital de référence. Je reste ouvert aux conseils qui sont gratuits, je suis disponible avant 8h et après 20h.

Quels conseils pouvez-vous donner aux jeunes ?

Ils doivent éviter les facteurs à risques et prendre conscience que Dieu donne à chacun de nous une mission. Le Cameroun a besoin d'eux pour sa construction. Ne jamais cesser de travailler. Les jeunes sont exposés à de multiples maladies, être vigilants face aux maladies qui pourraient les empêcher d'atteindre leurs objectifs, qu'ils se rapprochent un peu plus pour des conseils que je peux leur prodiguer sur plusieurs plans.

Un mot pour ce nouveau numéro aux lecteurs.

Beaucoup de chance, de succès, une bonne santé, qu'ils bénéficient de la grâce de Dieu. Meilleurs vœux pour cette année 2009.

Que pensez-vous de JIM ?

Allez de l'avant, c'est un journal plein d'espoirs, écrivez tout en respectant l'éthique ; il y a toujours un salaire à la fin d'un travail bien fait.

Propos recueillis par Franck MBAPO

ATTENTION ! ATTENTION !
Les œufs de moustiques se trouvent dans les récipients et les marres d'eau près de chez vous .
Pour éviter le palu , nettoyer