

Enviro Santé



Paludisme, choléra, fièvre typhoïde, intoxications alimentaires, ... autant de maladies causées par l'insalubrité. En effet, l'influence de la qualité de l'environnement physique, chimique et biologique sur la santé est une réalité qui s'impose à tous. Selon la définition proposée par le bureau européen de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) en 1994, la santé environnementale comprend les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de la vie qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement. L'accumulation des ordures qu'elle qu'en soit la cause, porte préjudice à la santé et représente surtout une pollution « esthétique » du cadre de vie.

Lors de la putréfaction, les ordures dégagent des gaz toxiques, comme l'hydrogène sulfureux, le méthane, le dioxyde de carbone. Ces odeurs incommodantes peuvent provoquer des allergies respiratoires et entraîner des pneumonies.

Notons bien que l'accumulation des ordures favorise la prolifération des microbes, parasites de toutes sortes, ainsi que des animaux vivant dans ces reliefs (mouches, moustiques, souris, rats, ...). Autant de compagnons nuisibles qui mettent nos jours en danger.

Vivement que nous changeons de comportement.

SANDRINE NZEUTSA

Bio - Attitudes

CETTE RUBRIQUE EST CELLE DE L'ACTE ECOLOGIQUE ET RESPONSABLE. ELLE SE VEUT L'OUVRIERE DE LA PROMOTION D'ATTITUDES QUOTIDIENNES SAINES ET RESPECTUEUSES DE NOTRE SANTE ET DE NOTRE ENVIRONNEMENT.

Le thème de notre premier numéro porte sur l'état des poubelles au sein du campus de l'Université de Douala. Dans notre rubrique, nous proposerons une liste, non-exhaustive, de recommandations sur les « gestes qui sauvent » l'environnement de notre campus.

Tout d'abord, le **Réflexe BAO** (Bacs A Ordures). C'est le plus important de tous. Nous devons toujours jeter nos déchets dans les poubelles prévues à cet effet. Il s'agit de ne plus jeter « par-terre », en plus de salir notre campus, c'est un manque de respect envers ceux qui travaillent inlassablement à son assainissement. Que nous taillions nos crayons, froissons une feuille de papier, achevions de boire notre sachet d'eau ou ne terminions pas notre repas, cherchons la poubelle la plus proche pour y déposer notre déchet.

Très souvent, nous jetons au tout venant parce que nous n'avons pas d'emballages pour conserver nos ordures. Il est bien vrai que les emballages plastiques sont eux-mêmes une source de préoccupation environnementale. Mais entre deux maux, il est sage de choisir le moindre. Alors, exigeons toujours un **emballage** (en papier de préférence) lors de nos multiples achats, que nous pourrions ensuite utiliser pour transporter notre débris au bac le plus proche. Les cosques d'arachides, les peaux de bananes, les pelures de mandarines, etc. mettons les dans cet emballage que nous tiendrons à la main ou que nous mettrons dans nos poches ou sacs avant de jeter dans les bacs.

Si nous adoptons ces pratiques simples à appliquer, il est fort à parier que nous n'aurons plus un campus jonché çà et là par les immondices.

Cop's, un campus propre c'est bon pour Toi, c'est bon pour Tous.

Arnold NTJAM



Jane Goodall Institute
Mumida, RFA

Partenaire de choix du
Club Nature et Vie de l'Université de Douala

**Désireux de participer à ce magazine (articles, pub) ?
Pas de soucis!**

**Contactez le 96 05 85 23
ou 99 45 66 29**